









	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1ª SEMANA	<b>1 Sopa jardinera</b> (Tiburones ,cebolla, puerro, zanahoria, apio) <b>Pollo al horno</b> con champiñones  <b>Fruta de temporada</b>	<b>2 Arroz a la milanesa</b> (Guisantes, lomo y tomate) <b>Jamón de pavo con ensalada</b> de tomate y lechuga.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>3 Lentejas guisadas</b> (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) <b>Calamares a la romana con ensalada</b> de tomate y maíz  <b>Fruta de temporada</b>	<b>4 Hervido</b> (Patata, judía fina, cebolla y zanahoria) <b>Escalope de lomo</b> con ensalada de tomate y lechuga.  <b>Natillas</b>	<b>5 Arroz a banda</b> (Pescado de "morralla" gambas, calamares, mejillones, arroz, tomate y cebolla) <b>Huevo duro y ensalada:</b> tomate, lechuga, manzana, maíz y zanahoria. <b>Fruta de temporada</b>	
2ª SEMANA	<b>8 Arroz a la cubana</b> (Tomate frito, huevo) <b>Jamón de york con ensalada</b> de tomate, lechuga y maíz  <b>Fruta de temporada</b>	<b>9 Puré de verduras</b> (Zanahoria, cebolla, apio, puerro, patata y calabacín) <b>Merluza rebozada con ensalada</b> de tomate y maíz.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>10 Sopa de cocido</b> (Ternera, pollo, huesos de cerdo, nabo, chirivía, zanahoria y cardos) <b>Hamburguesa</b> con patatas fritas.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>11 Arroz caldoso</b> (Judías verdes, pimiento, tomate, pollo, conejo, cardos ) <b>Tortilla francesa</b> con ensalada de tomate y lechuga  <b>Fruta de temporada</b>	<b>12 Fideuà</b> (Pescado de "morralla" gambas, calamares, mejillones, fideos, tomate y cebolla) <b>Queso fresco y ensalada con</b> tomate, aceitunas, lechuga y atún <b>Helado</b>	
3ª SEMANA	<b>15 Macarrones a la boloñesa</b> (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) <b>Albóndigas de bacalao con ensalada</b> de tomate y lechuga.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>16 Potaje de garbanzos</b> (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) <b>Limanda rebozada con ensalada</b> de tomate y maíz. <b>Flan de vainilla</b>	<b>17 Paella valenciana</b> (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) <b>Jamón de York con ensalada</b> de tomate y maíz <b>Fruta de temporada</b>			
4ª SEMANA						
5ª SEMANA			<b>30 Espaguetis a la boloñesa</b> (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) <b>Figuritas de pescado con ensalada</b> de tomate y maíz.  <b>Fruta de temporada</b>			

"Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos de los menús mensuales.

*¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!*

*Si desean cualquier consulta o aclaración sobre el menú escolar pregunte en Secretaría" Gracias por su colaboración.*