




	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	FERIA	1 Spaguetis boloñesa (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) Tortilla francesa con ensalada: tomate y lechuga Fruta de temporada	2 Lentejas guisadas (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Limanda rebozada y ensalada: tomate y lechuga. Fruta de temporada	3 Hervido (Patata, bajoca, cebolla y zanahoria) Hamburguesa y ensalada: tomate y maíz Fruta de temporada	4 Fideuà (Pescado de "morralla" gambas, calamares, sepia, mejillones, fideos, tomate, pimiento, ajo, perejil y cebolla) Queso fresco y ensalada: tomate, lechuga, atún y aceitunas Helado
2ª SEMANA	7 Potaje (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Calamares a la romana y ensalada: tomate y maíz Fruta de temporada	8 Arroz caldoso (Judías verdes, pimiento, tomate, pollo, conejo, cardos y nabo) Caballa en aceite tomate y aceitunas Fruta de temporada	9 D'OCTUBRE		11 Paella valenciana (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) Huevo duro y ensalada tomate, lechuga, maíz y zanahoria. Fruta de temporada
3ª SEMANA	14 Lentejas guisadas (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Merluza rebozada y ensalada: tomate y Maíz Fruta de temporada	15 Ragú de ternera (Carne de vacuno, patatas, cebolla, ajos, zanahoria y guisantes) Tortilla francesa con ensalada: tomate y lechuga Melocotón en almíbar	16 Sopa de cocido (Fideos, carne de ternera, huesos de cerdo, pollo, zanahoria, apio, nabo, chirivía, cardos, garbanzos y col) Pollo a la parisina Fruta de temporada	17 Puré de verduras (Zanahoria, cebolla, apio, puerro, patata y calabacín) Lomo adobado y ensalada: Tomate y lechuga Fruta de temporada	18 Fideuà (Pescado de "morralla" gambas, calamares, sepia, mejillones, fideos, tomate, pimiento, ajo, perejil y cebolla) Queso fresco y ensalada: tomate, lechuga, atún, aceitunas y huevo duro Helado
4ª SEMANA	21 Macarrones (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) Varitas de merluza y ensalada: tomate y maíz Fruta de temporada	22 Puré de calabacín (Patata, puerro, calabacín, quesitos) Pechuga rebozada y ensalada: tomate y lechuga Fruta de temporada	23 Potaje (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Salmón y ensalada: tomate y lechuga Fruta de temporada	24 Hervido (Patata, bajoca, cebolla y zanahoria) Lomo con tomate y champiñones Fruta de temporada	25 Paella valenciana (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) Huevo duro y ensalada tomate, lechuga, maíz y zanahoria. Fruta de temporada
5ª SEMANA	28 Espaguetis carbonara (nata, champiñones y beicon) Tortilla francesa y ensalada tomate y lechuga Fruta de temporada	29 Sopa jardinera (Tiburones, cebolla, puerro, zanahoria, apio) Hamburguesa y patatas fritas Yogur	30 Ensalada de pasta (Pasta, tomate, huevo duro, lechuga, zanahoria y atún) Varitas de merluza con tomate Fruta de temporada	31 Arroz al horno (Carne de cerdo y vacuno, tomate, ajos, pimentón dulce, nabo, garbanzos) Jamón de York con ensalada: lechuga y tomate. Fruta de temporada	

"Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos de los menús mensuales.

¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Si desean cualquier consulta o aclaración sobre el menú escolar pregunte en Secretaría" Gracias por su colaboración.