



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	<b>3 Arroz a la cubana</b> (Tomate frito, huevo) <b>Jamón de York</b> con ensalada de tomate y lechuga  <b>Fruta de temporada</b>	<b>4 Sopa jardinera</b> (Tiburones ,cebolla, puerro, zanahoria, apio) <b>Pescado al horno</b> con tomate, pimiento verde y cebolla.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>5 Fideuà</b> (Pescado de "morralla" gambas, calamares, mejillones, fideos, tomate y cebolla) <b>Queso fresco y ensalada</b> con tomate, lechuga , atún, aceitunas y huevo duro. <b>Yogur</b>		
2ª SEMANA	<b>10 Sopa de cocido</b> (Ternera, pollo, huesos de cerdo, nabo , chirivía, zanahoria y cardos) <b>Pollo a la parisina</b> con patata  <b>Fruta de temporada</b>	<b>11 Puré de calabacín</b> (Patata, puerro, calabacín, quesitos) <b>Merluza rebozada</b> con ensalada de tomate y maíz.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>12 Arroz al horno</b> ( Carne de cerdo y vacuno, tomate, ajo, nabo, garbanzos) <b>Jamón de York,</b> con ensalada de tomate y lechuga  <b>Fruta de temporada</b>	<b>13 Potaje de garbanzos</b> (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) <b>Figuritas de pescado</b> con ensalada de tomate y maíz.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>14 Paella valenciana</b> (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) <b>Huevo duro y ensalada:</b> tomate, lechuga, manzana, maíz y zanahoria. <b>Yogur</b>
3ª SEMANA	<b>17 Macarrones a la boloñesa</b> (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) <b>Palitos de merluza</b> con ensalada de tomate , lechuga y zanahoria.  <b>Fruta de temporada</b>	<b>18 Lentejas guisadas</b> (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) <b>Tortilla de patatas</b> con ensalada de tomate y maíz  <b>Yogur</b>	<b>19 Arroz caldoso</b> (Judías verdes, pimiento, tomate, pollo, conejo, cardos ) <b>Hamburguesa</b> y patatas fritas  <b>Fruta de temporada</b>	<b>20 Hervido</b> (Patata, judía fina, cebolla y zanahoria) <b>Lomo con tomate y champiñones</b>  <b>Fruta de temporada</b>	<b>21 Fideuà</b> (Pescado de "morralla" gambas, calamares, mejillones, fideos, tomate y cebolla) <b>Pavo y ensalada</b> con tomate, lechuga , atún, aceitunas y huevo duro. <b>Fruta de temporada</b>

"Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos de los menús mensuales.

*¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!*

*Si desean cualquier consulta o aclaración sobre el menú escolar pregunte en Secretaría" Gracias por su colaboración.*