






MENÚ DE COMEDOR FEBRERO 2.019



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------|---|---|---|---|--|
| 1ª SEMANA |  |  |  |  | 1 Fideuà (Pescado de “morralla” gambas, calamares, mejillones, fideos, tomate y cebolla) Queso y ensalada con tomate, aceitunas, lechuga, huevo duro y atún Helado |
| 2ª SEMANA | 4 Sopa jardinera (Tiburones ,cebolla, puerro, zanahoria, apio) Merluza rebozada con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada | 5 Potaje de garbanzos (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada | 6 Espaguetis a la boloñesa (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) Caballa en aceite con tomate y maíz. Fruta de temporada | 7 Puré de verduras (Zanahoria, cebolla, apio, puerro, patata y calabacín) “Mullaor” de Pascua (Carne de cerdo, tomate y cebolla) Yogur | 8 Paella valenciana (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) Queso fresco y ensalada: tomate, lechuga, manzana, maíz y zanahoria. Fruta de temporada |
| 3ª SEMANA | 11 Espaguetis carbonara (nata, champiñones y beicon) Albóndigas de bacalao con ensalada de tomate y lechuga. Fruta de temporada | 12 Lentejas guisadas (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Hamburguesa con ensalada de tomate y maíz. Fruta de temporada | 13 Puré de calabacín (Patata, puerro, calabacín, quesitos) Tortilla de Jamón de York con ensalada de tomate y lechuga Fruta de temporada | 14 Sopa de cocido (Ternera, pollo, huesos de cerdo, nabo , chirivía, zanahoria y cardos) Pollo a la parisina Fruta de temporada | 15 Fideuà (Pescado de “morralla” gambas, calamares, mejillones, fideos, tomate y cebolla) Jamón de pavo y ensalada con tomate, aceitunas, lechuga, huevo duro y atún Helado |
| 4ª SEMANA | 18 Arroz a la cubana (Tomate frito, huevo Jamón de york con ensalada de tomate y lechuga. Fruta de temporada | 19 Potaje de garbanzos (Garbanzos, carne de vacuno y de cerdo, tomate, ajos, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Merluza al horno Flan | 20 Macarrones a la boloñesa (Carne picada de cerdo, tomate y cebolla) Tortilla francesa con ensalada de tomate y lechuga. Fruta de temporada | 21 Hervido (Patata, judía fina, cebolla y zanahoria) Pechuga rebozada con ensalada de tomate y lechuga. Fruta de temporada | 22 Paella valenciana (Pollo, conejo, costillas de cerdo, albóndigas de carne, pimiento, ajos, habichuelas y tomate) Huevo duro y ensalada: tomate, lechuga, manzana, maíz y zanahoria. Fruta de temporada |
| 5ª SEMANA | 25 Arroz caldoso (Judías verdes, pimiento, tomate, pollo, conejo, cardos) Calamares a la romana con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada | 26 Sopa de cocido (Ternera, pollo, huesos de cerdo, nabo , chirivía, zanahoria y cardos) Pollo al horno con patatas fritas. Fruta de temporada | 27 Arroz al horno (Carne de cerdo y vacuno, tomate, ajos, pimentón dulce, nabo, garbanzos) Jamón de York con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada | 28 Lentejas guisadas (Carne de vacuno y de cerdo, tomate, cebolla, cardos, patatas y zanahoria) Tortilla de patatas con ensalada de tomate y maíz. Fruta de temporada |  |

"Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos de los menús mensuales.

¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Si desean cualquier consulta o aclaración sobre el menú escolar pregunte en Secretaría" Gracias por su colaboración.